

Verein zur Förderung multikultureller Kinder- und Jugendarbeit e.V.



 MUKI e.V. – Gartenstraße 98 – 41236 Mönchengladbach

Mönchengladbach, den 18.11.2025

Ernährung und Lebensmitteleinsatz in unseren Kitas

Liebe Eltern,

immer wieder werden wir gefragt, nach welchen Regeln in unseren Einrichtungen das Essen zubereitet wird. Dabei geht es oft um Themen wie vegetarische oder vegane Ernährung oder den Einsatz von halal Lebensmitteln.

Der MUKI betreut Kinder aus vielen Ländern und Kulturen – mit unterschiedlichen Religionen und Weltanschauungen. Wir möchten allen gerecht werden, können aber nicht jeden Wunsch erfüllen. Deshalb möchten wir Ihnen unsere Grundsätze vorstellen:

Unsere Regeln für die Essensplanung

- **1 Tag pro Woche:** ein Fleischgericht (z. B. Schnitzel, Wurst)
- **1 Tag pro Woche:** ein Fischgericht (z. B. Bratfisch, Kochfisch)
- **1 Tag pro Woche:** ein Gericht, das Fleisch enthalten kann (z. B. Wurst auf Pizza)
- **2 Tage pro Woche:** ein Gericht ohne Fleisch und Fisch

Zusätzlich bieten wir **jeden Tag eine vegetarische Mahlzeit** an.

Wenn Ihr Kind vegetarisch essen soll, informieren Sie bitte die Einrichtungsleitung. Ohne Ihre Mitteilung nimmt Ihr Kind an der „ausgewogenen Ernährung“ teil. Ein Wechsel ist jeweils zum Monatsbeginn möglich.

Was uns wichtig ist

- Wir verwenden **kein Schweinefleisch** und keine Produkte, die Schwein enthalten.
- Wir kaufen überwiegend bei Geschäften in der Nähe, die auch viele Familien nutzen.
- Frisches Fleisch beziehen wir von Händlern, die auch von muslimischen Familien besucht werden.
- Wir berücksichtigen bekannte Allergien und bieten Alternativen an oder lassen problematische Zutaten weg.

Was wir nicht anbieten können

Eine **rein vegane Ernährung** ist in unseren Kitas nicht möglich.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung. Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an.

Ihr MUKI-Team